DANS CE CHAPITRE

La protection énergétique

•

Les pierres incontournables de protection

•

La protection par renforcement interne

•

Comment appliquer les protections

Chapitre 12
Pour nous protéger

Notions élémentaires de protection énergétique

Tout ce qui nous entoure est énergie. De chaque personne, de chaque lieu et de chaque situation se dégage une information sensible qui influe sur notre vie et notre état intérieur.

Dans ces différentes influences, certaines nous sont agréables et d'autres désagréables. Avec la purification il nous est possible de nettoyer les influences dites « négatives » après qu'elles se sont installées. Mais nous avons aussi la possibilité d'empêcher une partie d'entre elles de nous atteindre ou de s'imprégner en nous. Cette prévention complémentaire s'appelle la *protection énergétique*.

De quoi se protège-t-on ?

Parler de protection énergétique éveille immédiatement nos questionnements sur les menaces. Quels sont les risques que nous rencontrons dans le monde des énergies ?

Contrairement aux idées reçues, l'envoûtement n'est pas le plus grand facteur de charge. Les énergies négatives que nous pouvons récupérer dans le collectif viennent de la souffrance, de la colère, et de toutes nos sensations très destructrices, envers soi ou les autres.

Elles se diffusent par le simple fait d'être vécues, et si une personne est impliquée dans le malheur généré alors cette charge est énergétiquement reliée à elle-même. Il n'est pas nécessaire d'avoir l'intention d'envoyer pour que l'information circule. Plus nous sommes visibles et exposés, source de jalousies ou de rancœurs, plus nous sommes sujets à recevoir des charges négatives.

Le « mauvais sort » n'est qu'une extrapolation d'un phénomène qui se produit naturellement tout au long de notre existence humaine. Le meilleur moyen de minimiser les charges que nous recevons est d'œuvrer au compromis respectueux de soi et des autres. Lorsque notre entourage et nous-même trouvons réponse à nos besoins, nous produisons une synergie positive et protectrice.

Comment la protection d'une pierre agit-elle ?

Lorsque nous étudions les influences énergétiques deux aspects se distinguent.

Le *qualitatif* détermine l'empreinte de l'énergie, est-elle une énergie d'amour ou de souffrance, de terre ou de feu, d'égrégores catholiques ou new age, etc.

La *mécanique* désigne la tendance d'une énergie à être stagnante ou circulante, lourde ou légère, imposante en quantité ou faible en quantité.

De nombreuses traditions énergétiques confondent les aspects qualitatifs et mécaniques. Cela peut se traduire par un amalgame entre élévation spirituelle (avancée qualitative dans une tradition spécifique) et quantité d'énergie (augmentée mécaniquement par la pratique sportive et méditative). Ces assimilations entravent notre compréhension des phénomènes énergétiques tout en légitimant une domination de croyance.

L'efficacité d'une pierre de protection classique se joue sur sa capacité à générer des effets mécaniques qui nous préservent des influences environnantes. Par exemple une pierre qui force la circulation nous évite toute imprégnation d'une influence non voulue. Ces pierres sont les seules à avoir une action « par nature », indépendamment de toute intervention humaine.

Certaines forces de protection ne viendront pas de l'influence de matière de la pierre mais de leur égrégore. Rappelons que l'efficacité d'un égrégore dépend du maintien de son influence par les communautés qui le nourrissent. Dans le cas de la protection on veillera à s'appuyer sur des traditions vivantes, stables et fiables.

Renforcement de la protection personnelle

Une pierre peut également renforcer notre capacité interne à nous préserver.

Notre solidité énergétique est déterminée par notre capacité à densifier notre enveloppe également appelée « aura ». Il nous faut également préserver sa fluidité pour mieux nous nettoyer et ne pas garder les influences négatives qui passent nos protections.

Une aura dense et fluide s'entretient par la méditation, l'activité physique et les soins énergétiques, mais elle est également influencée par notre état émotionnel et instinctif. Plus nous avons

un ancrage fort, concrètement nourrit d'une sensation de notre corps et de nos ressources, plus notre aura est capable de nous préserver.

Certaines pierres auront la capacité de nous soutenir dans la densification de notre aura, dans le maintien de sa fluidité, et dans la construction d'une force intérieure. Ce sont les *pierres de protection secondaires*.

Les protections périphériques

On pourra enfin conditionner des pierres présentées dans le reste de cet ouvrage pour se préserver relationnellement, intellectuellement ou encore intuitivement. Les pierres de nettoyage, de libération ou de prise de distance sont de bonnes alliées face au négatif que nous souhaitons écarter.

Il nous faudra alors les programmer spécifiquement pour le but recherché.

Protections incontournables

Toutes les pierres de cette catégorie disposent d'une mécanique énergétique particulière qui les distingue parmi les pierres de protection. Leur influence générale s'ajoute aux caractéristiques mécaniques. Leur influence émotionnelle est instinctive peut passer en second plan derrière leur effet protecteur.

Tourmaline noire, l'absorption

- **Pour la protection :** La tourmaline noire est une pierre naturellement passive. Très absorbante, elle **récupère et garde en elle les charges denses** qui l'entourent. Parmi les pierres qui disposent de cette mécanique elle est la plus endurante et demande le moins d'entretien.

  Elle est utilisée pour assurer que notre environnement reste neutre lorsque nous traversons des périodes éprouvantes. Les tensions et tristesses que nous pourrions laisser s'installer dans notre environnement partent dans la pierre. Il nous suffit ensuite de la purifier afin de s'assurer d'un renouveau profitable.

  La tourmaline noire nous évite de stagner sans nous en rendre compte dans nos démons passés, et s'assure que nous ne sommes pas submergés par ceux du moment. Elle est la protection de soutien la plus universelle.

- **Pierres similaires :** Halite (sel gemme), Shungite.
- **Autres propriétés :** Ancrage et profondeur. Introspection douce. Protection contre les ondes électromagnétiques. Densifie l'aura.

Nettoyage corporel.

- **Sur le corps physique :** Élimination des excès de graisses et de sucres, renforcement nerveux.
- **Composition chimique :** $NaF_3A_{l6}(BO_3)_3Si_6O_{18}(OH)_4$.
- **Système cristallin :** Trigonal.
- **Tendance lithosophique :** Classe Lithosophique n° 11, Introspection : Écoute et connaissance de soi en respect de notre naturel.

Œil-de-tigre, le miroir

- **Pour la protection :** L'œil-de-tigre **empêche les influences de stagner autour de lui**. Cette simple caractéristique entraîne la protection mécanique la plus efficace qui soit. Nous entrons au contact des influences environnantes sans que celles-ci ne puissent prendre place dans notre enveloppe et notre corps. Nous ressentons et fréquentons sans que l'extérieur ne s'invite dans notre vie.

Elle est la pierre indétrônable de la protection contre le mauvais œil, le mauvais sort et toutes les influences de mal-être et de rancœur auxquelles nous pourrions être reliés. Que cela ne nous économise pas une conduite en alignement avec nos valeurs ! Les influences qui ne se sont pas consommées dans leur course reviennent immanquablement à nous, et il se pourrait que le miroir de regard sur soi que nous offrons à l'autre en portant cette pierre s'applique aussi à nous-même.

- **Pierres similaires :** Œil-de-taureau, Quartz œil-de-chat.
- **Autres propriétés :** Circulation de nos énergies en terre. Développement d'un ancrage évolutif. Confiance de rayonnement. Écoute de nos envies. Construction d'une identité personnelle.
- **Sur le corps physique :** Maux de gorge, angines, hypothyroïdie.
- **Composition chimique :** $SiO_2 \cdot Na_2(Fe, Mg)_3Fe_2Si_8O_{22}(OH)_2$.
- **Système cristallin :** Trigonal et monoclinique.
- **Tendance lithosophique :** Pierre complexe à inclusions : Assimilée Classe Lithosophique n° 76, Repères : Contact au concret en écoute de nos préférences.

Labradorite, l'atténuante

- **Pour la protection : Capable de filtrer et d'atténuer les influences** qui nous entourent, la labradorite nous aide à cohabiter avec des situations humaines difficiles. Elle allège la charge issue des souffrances et états négatifs d'autrui pour nous permettre de nous tenir à leurs côtés et exercer un soutien sans épuiser nos ressources. Cette pierre minimise l'impact de ce que nous appelons le vampirisme psychique qui nous fait porter une importante contrainte issue de la lourdeur d'existence véhiculée par l'autre.

  Le tri opéré par la labradorite reste toutefois partiel. Elle n'empêche pas la circulation d'énergie ni l'appui de l'autre sur une partie de nos ressources. C'est pour cela qu'elle est la pierre la plus conseillée aux accompagnateurs énergéticiens qui travaillent avec un soutien d'influence. Elle facilite le travail du débutant qui ne saurait pas encore maintenir couramment ses barrières tout en permettant un échange fluide d'énergie.

- **Pierres similaires :** Ammolite, Chalcopyrite.
- **Autres propriétés :** Écoute des guides intérieurs. Reflets bleus : Communication et compréhension. Reflets verts : Lien de cœur

et partage de valeurs. Reflets violets : Intuition. Reflets orange : Spontanéité et convivialité.

- **Sur le corps physique :** Détente du système nerveux, circulation des informations.
- **Composition chimique :** (Na, Ca) $AlSi_3O_8$.
- **Système cristallin :** Triclinique.
- **Tendance lithosophique :** Couleurs multiples et interférentielles : Assimilé Classe Lithosophique nº 87, Confiance : Contact au concret guidé par les événements extérieurs.

Obsidienne œil céleste, la liante

- **Pour la protection :** Fille volcanique du cœur de la terre, l'obsidienne œil céleste est une puissance introspective qui amène toutes les parts de notre être à se lier entre elles. Nos ombres se mêlent à notre lumière, nos profondeurs s'expriment à la surface de notre conscience, et nous pouvons toucher au plus près notre essence.

Cette cohérence d'ensemble imposée par sa présence se répercute dans les relations avec les connaissances qui nous entourent. Elle impose un malaise dans les relations peu claires, ne permettant qu'aux liens « entiers » de se dérouler avec confort. **Les doubles jeux ou attitudes de façade sont poussés à s'éloigner**, et notre aura se consolide en un tout intense et affirmé.

Elle est à garder pour des situations privées, extraites autant que possible des enjeux collectifs et d'intégration sociale. Le malaise qu'elle inspire aux personnes luttant pour maintenir les apparences sera la plupart associé à une aura étrange venant du porteur de la pierre.

- **Pierres similaires :** Obsidienne mentogochol, Obsidienne dorée et argentée, Obsidienne noire et mouchetée.
- **Autres propriétés :** Écoute intègre de soi. Connaissance de notre essence. Liberté et fluidité d'être. Renforcement des pressentiments instinctifs. Accueil de notre nature.
- **Sur le corps physique :** Augmente la fièvre pour accélérer la rémission, résorption des brûlures.
- **Composition chimique :** Verre volcanique (naturel).
- **Système cristallin :** Aucun (Amorphe).
- **Tendance lithosophique :** Classe Lithosophique nº 66, Intégrité : Écoute et connaissance de soi libre et créative.

Protections secondaires, pour de meilleures affinités

Les pierres de protection secondaires ont une efficacité qui dépend de notre affinité personnelle avec elles. Il convient de les ajuster à nos besoins sensibles.

À retenir

La densité d'aura apportée par cette catégorie de pierres peut nous éveiller des sensations désagréables tant notre culture nous a habitués à une ouverture extrême vers l'extérieur. Donnez-vous le temps de ressentir chaque variété avec la sensibilisation. Cet exercice vous permettra de trouver celle qui vous correspond et vous accompagne dans cette construction d'une aura solide au rythme qui vous convient.

Ces pierres agissent sur notre état intime. En nous apportant de la connexion à soi elles nous permettent d'éviter les pièges extérieurs qui nous amènent à un sacrifice de nos besoins. On ne le répétera jamais assez, la meilleure des protections est le respect de soi !

Cyanite noire, murmure de destinée

- **Pour la protection :** L'écoute de soi prend avec cette pierre une dimension karmique. La cyanite noire **nous connecte à la voie profonde** que notre être est amené à suivre. Elle nous éveille jusque dans nos intuitions instinctives aux signaux extérieurs qui résonnent intimement avec nos besoins et notre réalisation. En nous centrant sur le chemin « qui se dessine pour nous »,

elle nous place dans un axe de forte synergie avec le monde et les expériences qu'il nous apporte pour grandir.

La cyanite noire densifie l'aura sans pour autant nous enfermer. Les inspirations extérieures deviennent des échos de nous-même, triés et sélectionnés. On ne garde que ce qui nous parle, mais on est en lien tout de même.

Pour une bonne consolidation cette ouverture doit toutefois être accompagnée d'une grande force de détermination pour assurer la priorité de notre soin de nous-même. L'utilisation de cette pierre peut être accompagnée d'un travail sur nos ressources d'affirmation personnelle par les pierres rouges.

- **Programmations utiles :** « Je trouve dans le monde les signes de ma réalisation », « Je m'inspire par ce qui résonne à l'unisson en moi », « Monde écho de mon être, consolide ma voie ».
- **Autres propriétés :** Identification de notre mission de vie. Connexion à nos forces gardiennes. Nettoyage des mémoires karmiques. Acceptation des deuils nécessaires. Mise en évidence de nos croyances limitantes.
- **Sur le corps physique :** Élimination des toxines, favorise la digestion.
- **Composition chimique :** Al_2SiO_5.
- **Système cristallin :** Triclinique.
- **Tendance lithosophique :** Classe Lithosophique nº 88, Transformation : Écoute et connaissance de soi guidée par les événements extérieurs.

Obsidienne larme d'apache, le tambour d'éveil

- **Pour la protection :** Tout comme les obsidiennes noires lient notre être intime en un ensemble uni, l'obsidienne larme d'apache rassemble notre matière et **nous incarne complètement**. Elle est le révélateur de notre corporalité qui nous permet de nourrir pleinement les ressources de notre corps et d'être en retour nourri par lui.

  La concentration qu'elle appose sur l'aura est moins dense que celle des pierres noires, mais elle installe une solidité socle, accompagnée d'une grande fluidité. En cela elle est la parfaite pierre pour entretenir une aura déjà en place. Le maintien nous permet de garder nos assises, et les possibilités de mouvement qu'elle laisse nous permettent de laisser partir les charges en cas de besoin.

  Elle conviendra aux personnes ayant besoin de liberté et dont la protection ne pourrait être trop rigide. Elle permet de trouver des repères sans enfermer dans une quelconque forme de moule ou de contraintes.

- **Programmations utiles :** « Je me construis en souplesse », « La terre est mon appui, le monde ma liberté », « Je grandis

et évolue ».

- **Autres propriétés :** Confiance en notre évolution. Transformation de notre construction. Sérénité dans les changements. Se sentir chez soi en voyage. Connexion aux forces chamaniques.
- **Sur le corps physique :** Apaise les tendinites et douleurs diffuses, atténue les brûlures.
- **Composition chimique :** Verre volcanique (naturel).
- **Système cristallin :** Aucun (Amorphe).
- **Tendance lithosophique :** Classe Lithosophique nº 65, Ancrage : Contact au concret avec ouverture libre et créative.

Spinelle noir, la bâtisseuse

- **Pour la protection :** Certaines protections se construisent et se maîtrisent. Le spinelle noir fait partie de ces pierres qui aiguisent notre étincelle d'attention pour nous garder pleinement présents. C'est en appelant à la participation de

notre conscience que cette pierre nous connecte à nos ressources profondes et **concentre nos énergies dans une intense stabilité structurée**.

Les repères sont établis et identifiés, et nous pouvons nous reposer sur la fiabilité de cette aura qui nous préservera des intrusions comme des mauvaises surprises. Fiable et en place, notre énergie peut s'installer « là où il faut », sans débordements ni approximations.

Parfaite pierre de protection secondaire pour les êtres se sentant à leur aise dans un cadre identifié, elle apporte la tranquillité là où nos inquiétudes tendraient à prendre le dessus.

- **Programmations utiles :** « Mes repères sont mon bouclier », « J'ai en main les clés de ma tranquillité », « Je prends conscience de mes appuis inaliénables ».
- **Autres propriétés :** Identification claire de notre identité personnelle. Repères structurés dans notre vie quotidienne. Apaise les émotions fortes. Analyse de nos instincts. Maîtrise de soi.
- **Sur le corps physique :** Apaise le stress nerveux, calme les tremblements et tachycardies.
- **Composition chimique :** $MgAl_2O_4$.
- **Système cristallin :** Cubique.
- **Tendance lithosophique :** Classe lithosophique n° 44, Essence : écoute et connaissance de soi structurée et précise.

Tectite noire, le pont des étoiles

- **Pour la protection :** Cousine de l'obsidienne œil céleste, la tectite noire a une histoire bien particulière. Elle est issue de la chute des météorites sur la Terre qui, au moment de leur impact, font fondre le sol qui les accueille. C'est ce sol terrestre fondu que nous nommons tectite.

  Si sa structure lui apporte la capacité de lier les parts de notre être comme les obsidiennes noires, elle s'en distingue fortement par la prédominance de la lucidité sur les instincts. Son influence ouvre notre champ de perception de nous-même pour y **intégrer l'ensemble de nos aptitudes**, expériences et aspirations. Elle révèle de cette manière la plus grande route que nous sommes déjà capables d'emprunter mais dont nous n'avons pas pris conscience.

  Baigné dans nos possibles, il devient beaucoup plus difficile pour les problématiques extérieures de nous atteindre. La protection de la tectite noire vient de sa capacité à nous plonger dans notre propre destinée plutôt que de la laisser être interceptée par des enjeux qui ne nous appartiennent pas.

- **Programmations utiles :** « La lumière intérieure de ma voie chasse les ténèbres », « J'incarne ma destinée », « Mes potentiels s'expriment, je leur accorde l'écoute ».
- **Autres propriétés :** Accueillir nos talents. Dépassement du syndrome de l'imposteur. Expression de soi dans l'art. Incarnation de notre mission de vie. Éclosion de nouveaux potentiels.
- **Sur le corps physique :** Rémission des brûlures et des bleus.
- **Composition chimique :** Verre volcanique (naturel).
- **Système cristallin :** Aucun (Amorphe).
- **Tendance lithosophique :** Classe Lithosophique nº 66, Intégrité : Écoute et connaissance de soi libre et créative.

Utilisations spécifiques à la protection

Utiliser ses pierres en protection comporte quelques ajustements par rapport aux méthodes classiques explorées au chapitre 8.

Protections automatiques ou avec programmation

Seules les pierres de protection principales présentent une efficacité totale sans programmation spécifique. Toutes les autres variétés, et notamment les protections secondaires, sont à utiliser avec une intention qui spécifie leur action. Sans cette précaution leurs propriétés émotionnelles et psychiques tendront à prendre le dessus.

Notre protection individuelle

Pour se protéger soi, nous pouvons simplement garder une pierre de protection dans la poche ou en bijoux. Si une partie de notre corps a

tendance à être plus fragile ou sensible nous pouvons la cibler avec un bijou placé au plus proche. De petites tailles de pierres seront parfaites pour étendre le champ de protection à une distance raisonnable autour de nous.

Protéger les lieux

Un lieu peut être protégé par une pierre de taille imposante. La tourmaline noire ou la labradorite sont par exemple des variétés que l'on peut trouver au format des pierres décoratives. Si les pierres décoratives représentent un budget trop important, vous pouvez faire appel à la méthode de la consécration d'espace.

Consécration d'espace

Consacrer un espace est une façon de placer une intention dans un lieu. Cette « programmation » d'un espace est fixée par des pierres afin de la rendre stable dans le temps.

- Utilisez trois ou quatre pierres de protection identiques.
- Programmez l'ensemble des pierres en visualisant l'espace que vous souhaitez préserver. Vous pouvez créer mentalement une bulle autour de cet espace.
- Placez les pierres à des extrémités aussi éloignées que possible les unes des autres, toujours en visualisant votre espace parfaitement protégé.
- Placez-vous au centre et ressentez les protections mises en place avec le plus de réalisme possible.

Mandalas de protection

Les mandalas sont un rite simple et areligieux qui nous permet de nourrir une intention à partir d'un lieu spécifique, par exemple chez